



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**PRÁCTICAS ALIMENTARIAS MATERNAS Y VALORACIÓN
NUTRICIONAL DEL PREESCOLAR EN UNA INSTITUCIÓN
EDUCATIVA PÚBLICA EN COMAS, LIMA - 2016**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Enfermería

AUTORA

ROBLEDO MANRIQUE JOSELIN BRIGGITTE

ASESOR

MG. MARIA ELENA FRANCO CORTEZ

LINEA DE INVESTIGACION

PROMOCIÓN Y COMUNICACIÓN EN SALUD

LIMA – PERÚ

AÑO 2016

PRESIDENTE

SECRETARIO

VOCAL

DEDICATORIA

Este trabajo fue realizado gracias a mis padres ya que con su apoyo, cuidado, comprensión, protección, dedicación y sacrificio constante, además de ser la principal fuente de inspiración, las inmensas ganas de lucha y perseverancia que contagian, por formarnos personal y profesionalmente y gracias a ellos se hacen realidad nuestros anhelos y el éxito alcanzado.

AGRADECIMIENTO

En especial agradecimiento a la Mg. María Elena Franco Cortez gracias a su tolerancia, bondad, soporte y facilidades que he recibido en cada instante, de esta manera he logrado realizar el presente trabajo de investigación, asimismo compartido sus conocimientos y experiencia profesional; además de alentarme para seguir adelante a pesar de todos los obstáculos que se dieron durante el camino.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo, Joselin Brigitte Robledo Manrique, con DNI 72561623, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto en los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima,.....de.....del 2016

Joselin Brigitte Robledo Manrique

Nombres y Apellidos de la tesista

Señores miembros del jurado:

En el cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la tesis titulada: “Prácticas alimentarias maternas y valoración nutricional del preescolar en una institución educativa pública en Comas, Lima – 2016”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título profesional de Licenciada en Enfermería.

La Autora

RESUMEN

El presente estudio tiene como objetivo general determinar las prácticas alimentarias maternas y valoración nutricional de los preescolares; Identificar las prácticas alimentarias maternas según los indicadores de valor nutricional de los alimentos, los hábitos alimentarios, la frecuencia y el lugar, además Valorar el estado nutricional del preescolar según los indicadores de peso/edad, talla/edad y peso/talla, con la finalidad de obtener y brindar información veraz y actualizada a la comunidad científica. El estudio es cuantitativo, método descriptivo no correlacional, no experimental transversal. Población de 108 madres y preescolares de 3 a 5 años del I.E.P. "Luis Enrique II". La técnica que fue empleada es la encuesta y el instrumento fue un cuestionario.

Encontrando los hallazgos con mayor relevancia para la variable Prácticas alimentarias maternas, se halló que un 52,94% son no saludables en valor nutricional de los alimentos, en hábitos el 62,67% son no saludables, en frecuencia el 54.90% son no saludables y en lugar el 58,52% son no saludables. Así mismo para la variable de Valoración nutricional de los preescolares nos muestra que el 41,17% se encuentra en riesgo para peso/edad, en talla/edad un 88,24% talla normal y para peso/talla el 39.22% presenta riesgo en el crecimiento. Se concluye que las prácticas alimentarias maternas son saludables y la valoración nutricional en los preescolares son normales, además para valoración nutricional, los indicadores de peso/edad se encuentra que casi la mitad de los niños encuestados se encuentran en riesgo nutricional, en talla/edad es normal con un alto porcentaje, y en el indicador peso/talla más de la cuarta parte está en riesgo ya sea en obesidad, sobrepeso y desnutrición aguda.

Palabras clave: Prácticas, alimentarias, maternas, valoración, nutricional, preescolares.

ABSTRACT

This study has the general objective to determine maternal feeding practices and nutritional assessment of preschoolers; Identify feeding practices maternal as indicators of nutritional value of food, eating habits, frequency and place, also assess the nutritional status of preschool as indicators of weight/age, height/age and weight/height, with the purpose of obtaining and providing truthful and up-to-date information to the scientific community. The study is quantitative, not descriptive correlational method, no experimental cross. Population of 108 mothers and preschoolers from 3 to 5 years old from I.E.P. "Luis Enrique II". The technique that was used is the survey and the instrument was a questionnaire.

Finding the findings with greater relevance for the variable Maternal food practices, was found a 52.94% are unhealthy nutritional value of foods, habits are unhealthy 62.67%, 54.90% in often unhealthy and place 58.52% are unhealthy. Likewise for variable Nutritional assessment of preschool shows that 41.17% is at risk for weight/age, in size/age 88.24% normal size and weight/height presents the risk 39.22% growth. It is concluded that maternal feeding practices are healthy and nutritional assessment in preschool are normal, in addition to the nutritional assessment, indicators of weight/age is that almost half of the children surveyed are at nutritional risk, size/age is normal with a high percentage, and weight/height over the fourth indicator is at risk either obesity, overweight and acute malnutrition.

Keywords: Practices, food, maternal, assessment, nutrition, preschool.